

新作完成!!

遂に完成しました名画シリーズ第4弾!!
葛飾北斎の名画を参考に、今回も新聞と雑誌
を使用したちぎり絵を作成しました!!

ちぎり絵の為、下絵の段階で簡略化した部分
も多くありますが、迫力のある作品に仕上がっ
たのではないかと思います。毎度のことながら
超自信作です!!

多くの方に見て頂きたいと思い、外来待合室
に飾らせて頂きました。

是非ご覧ください!!



畑に苗を植えました。

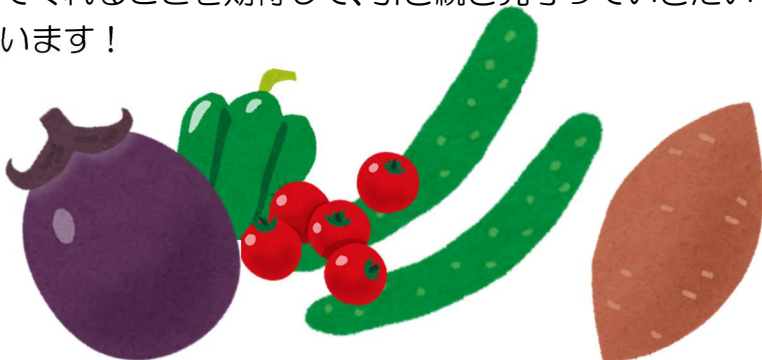
今年も畑、始めました!!

ナス、ピーマン、きゅうり、トマト、の夏野菜と、秋に焼き芋が
出来ること期待して、サツマイモを2種類植えました。

また、今年は初めてマルチシートにも挑戦しました。うまく成育
せず、すでに新しく植え替えたものもありますが、今のところおお
よそ順調に育ってくれています。あとは裏山から沢山遊びに来て
くれるお猿さんのゴハンにならない事を願うばかりです。。。

小さな小さな DC の畑ですが、沢山実って調理プログラムで活

躍してくれることを期待して、引き続き見守っていきたく
と思います!



みんなで作ったうまいもんギャラリー♪



5月10日(金)

『お菓子作り』

今年も恒例の郷土菓子“あねかえし”を作りました。

よもぎは前の週にみんなで摘んで下処理をし、冷凍しておいたものを使用しました。

鮮やかな緑とよもぎの香りが楽しめる美味しいあねかえしが出来ました。

5月14日(水)

『ベーカリーかがやき』

コッパンの半分はザワークラウト（キャベツの酢漬け）とウインナーを挟んだホットドッグ、半分は卵とマヨネーズを混ぜた卵ドッグのWドッグを作りました。コッパンの成形は意外と難しく、おのおの個性豊かな形となりましたが、それも手作りならではのですね。

5月31日(金)

『クッキング』

麻婆豆腐、卵スープ、トマトと新玉ねぎのマリネを作りました。

麻婆豆腐は市販の素でなくても、甜面醬や鶏がらスープなどの調味料を使用することで、十分美味しく仕上げる事が出来ます。好みの辛さに調節できるのも、手作りならではのですね。

プログラム紹介



クラフト

今回は鯉のぼりを作りました。この鱗、一枚一枚にチラシを貼って柄にしてあるんですよ。お揃いの鱗のガーランドも窓際を楽しく飾ってくれています。

体力測定

作業療法士が設定した7項目を測定するプログラムです。

継続して参加して頂くと身体機能の変化を確認でき、維持・向上に役立てることができます。

