

# 1月予定表

デイケアかがやき

|    | 月  | 火            | 水                      | 木             | 金       | 土  | 日  |
|----|--|--------------|------------------------|---------------|---------|----|----|
|    |  |              | 1                      | 2             | 3       | 4  | 5  |
| am | 8日は院長プログラムで、『初詣＆ランチ』に出掛ける予定です。参加希望の方は、参加希望表に記名をお願いします。 |              | 元旦                     | 休み            | 休み      | 休み | 休み |
| pm |  |              |                        |               |         |    |    |
|    | 6  | 7            | 8                      | 9             | 10      | 11 | 12 |
| am | スクラッチアート   | 大人の塗り絵       | 院長先生のプログラム<br>(初詣＆ランチ) | 懸賞チャレンジ!!     | お菓子作り   | 休み | 休み |
|    | ほのぼの   | ほのぼの         |                        | ほのぼの          | ほのぼの    |    |    |
| pm | お正月あそび   | モルック         | ボードゲーム                 | オセロツチャ        | ビリヤード   |    |    |
|    | ほのぼの   | ほのぼの         | ほのぼの                   | ほのぼの          | ほのぼの    |    |    |
|    | 13   | 14           | 15                     | 16            | 17      | 18 | 19 |
| am | 成人の日   | みさこさんの健康チェック | ベーカリーかがやき              | 書初め           | 麻雀/ゲーム  | 休み | 休み |
|    |  | ほのぼの         | ほのぼの                   | ほのぼの          | ほのぼの    |    |    |
| pm |  | 野球ゲーム        | デイケア喫茶                 | 今井Dr.にチャレンジ!! | 体力測定    |    |    |
|    |  | ほのぼの         | ほのぼの                   | ほのぼの          | ほのぼの    |    |    |
|    | 20   | 21           | 22                     | 23            | 24      | 25 | 26 |
| am | みんなで脳トレ!!  | 鏡開き          | 懸賞チャレンジ!!              | スクラッチアート      | カレー曜日♪  | 休み | 休み |
|    | ほのぼの   | ほのぼの         | ほのぼの                   | ほのぼの          | ほのぼの    |    |    |
| pm | オセロツチャ   | 水谷先生のゲームコーナー | なごみヨガ                  | モルック          | 音楽療法    |    |    |
|    | ほのぼの   |              | ほのぼの                   | ほのぼの          |         |    |    |
|    | 27   | 28           | 29                     | 30            | 31      |    |    |
| am | ミニクッキング  | クッブ          | クッキング                  | DVDでストレッチ     | 大人の塗り絵  |    |    |
|    | ほのぼの   | ほのぼの         | ほのぼの                   | ほのぼの          | ほのぼの    |    |    |
| pm | たけしさんの笑う時間   | カラオケ         | のりえさんのプログラム            | ワーカーさんのプログラム  | 新・五目ゴルフ |    |    |
|    |  | ほのぼの         |                        |               | ほのぼの    |    |    |