

## 4月予定表

デイケアかがやき

|    |  | 月          | 火            | 水             | 木  | 金         | 土  | 日  |              |
|----|--|------------|--------------|---------------|--|-----------|----|----|--------------|
|    |  |            | 1            | 2             | 3  | 4         | 5  | 6  |              |
| am |  |            | カレー曜日♪       | みさこさんの健康チェック  | 野球ゲーム  | ベーカリーかがやき | 休み | 休み |              |
|    |  |            | ほのぼの         |               | ほのぼの   | ほのぼの      |    |    |              |
| pm |  |            | マンカラ         | ウエルネス体操       | 麻雀/ゲーム   | デイケア喫茶    |    |    |              |
|    |  |            | ほのぼの         | ほのぼの          | ほのぼの   | ほのぼの      |    |    |              |
|    |  | 7          | 8            | 9             | 10   | 11        | 12 | 13 |              |
| am |  | スクラッチアート   | 新・五目ゴルフ      | ちぎり絵          | 懸賞チャレンジ!!  | 滝さんのプログラム | 休み | 休み |              |
|    |  | ほのぼの       | ほのぼの         | ほのぼの          | ほのぼの   |           |    |    |              |
| pm |  | ビリヤード      | 水谷先生のゲームコーナー | 院長プログラム(お花見会) | 風船バレー  |           |    |    | ワーカーさんのプログラム |
|    |  | ほのぼの       |              |               | ほのぼの   |           |    |    |              |
|    |  | 14         | 15           | 16            | 17   | 18        | 19 | 20 |              |
| am |  | 大人の塗り絵     | みんなで脳トレ      | クラフト          | 書道/水墨画   | クッキング     | 休み | 休み |              |
|    |  | ほのぼの       | ほのぼの         | ほのぼの          | ほのぼの   |           |    |    |              |
| pm |  | 体力測定       | シャッフルゴルフ     | ドライブ(飛騨川公園)   | 今井Dr.にチャレンジ!!  |           |    |    | DVDでストレッチ    |
|    |  | ほのぼの       | ほのぼの         |               |  |           |    |    | ほのぼの         |
|    |  | 21         | 22           | 23            | 24   | 25        | 26 | 27 |              |
| am |  | 卓球バレー      | 懸賞チャレンジ!!    | 男の料理          | モルック   | 凧揚げ       | 休み | 休み |              |
|    |  | ほのぼの       | ほのぼの         | ほのぼの          | ほのぼの   | ほのぼの      |    |    |              |
| pm |  | たけしさんの笑う時間 | DVDでストレッチ    | フリスビーダーツ      | カラオケ   | 音楽療法      |    |    |              |
|    |  |            | ほのぼの         | ほのぼの          | ほのぼの   |           |    |    |              |
|    |  | 28         | 29           | 30            | 桜が咲くのが楽しみです。4月は院長プログラム(花見会)や会長さんのお抹茶会と春らしいプログラムがあります。16日はドライブを企画していますので、希望者は希望表に記入お願いします |           |    |    |              |
| am |  | グランドゴルフ    | 昭和の日         | 大人の塗り絵        |  |           |    |    |              |
|    |  | ほのぼの       |              | ほのぼの          |  |           |    |    |              |
| pm |  | 会長さんのお抹茶会  |              | なごみヨガ         |  |           |    |    |              |
|    |  |            |              | ほのぼの          |  |           |    |    |              |