

## 4月予定表

デイケアかがやき

		月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	6
am			カレー曜日♪	みさこさんの健康チェック	野球ゲーム	ベーカリーかがやき	休み	休み
			ほのぼの		ほのぼの	ほのぼの		
pm			マンカラ	ウエルネス体操	麻雀/ゲーム	デイケア喫茶		
			ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		
		7	8	9	10	11	12	13
am		スクラッチアート	新・五目ゴルフ	ちぎり絵	懸賞チャレンジ!!	滝さんのプログラム	休み	休み
		ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの			
pm		ビリヤード	水谷先生のゲームコーナー	院長プログラム(お花見会)	風船バレー	ワーカーさんのプログラム		
		ほのぼの			ほのぼの			
		14	15	16	17	18	19	20
am		大人の塗り絵	みんなで脳トレ	クラフト	書道/水墨画	クッキング	休み	休み
		ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの			
pm		体力測定	シャッフルゴルフ	ドライブ(飛騨川公園)	今井Dr.にチャレンジ!!	DVDでストレッチ		
		ほのぼの	ほのぼの			ほのぼの		
		21	22	23	24	25	26	27
am		卓球バレー	懸賞チャレンジ!!	男の料理	モルック	凧揚げ	休み	休み
		ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの		
pm		たけしさんの笑う時間	DVDでストレッチ	フリスビーダーツ	カラオケ	音楽療法		
			ほのぼの	ほのぼの	ほのぼの			
		28	29	30	桜が咲くのが楽しみです。4月は院長プログラム(花見会)や会長さんのお抹茶会と春らしいプログラムがあります。16日はドライブを企画していますので、希望者は希望表に記入お願いします			
am		グランドゴルフ	昭和の日	大人の塗り絵				
		ほのぼの		ほのぼの				
pm		会長さんのお抹茶会		なごみヨガ				
				ほのぼの				