

# 10月予定表

デイケアかがやき

	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
am	紙版画 ほのぼの	切り絵 ほのぼの	プラバン ほのぼの	大人の塗り絵 ほのぼの	卓球バレー ほのぼの	休み	休み	
pm	シャッフルゴルフ ほのぼの	懸賞チャレンジ!! ほのぼの	院長先生の プログラム	OTさんの プログラム	池田先生と シネマ			
	10	11	12	13	14	15	16	
am	体育の日	みさこさんの 健康チェック	クラフト ほのぼの	書道/水墨画 ほのぼの	五目ゴルフ ほのぼの	休み	休み	
pm		麻雀/ゲーム ほのぼの	ゆるストレッチ ほのぼの	卓球バレー ほのぼの	オセロツチャ ほのぼの			
	17	18	19	20	21	22	23	
am	懸賞チャレンジ!! ほのぼの	紙版画 ほのぼの	シネマデー	コラージュ☆ ほのぼの	紙版画 ほのぼの	休み	休み	
pm	ポツチャ ほのぼの	ウェルネス運動 ほのぼの		今井Dr.に チャレンジ!!	栄養士さんの プログラム			
	24	25	26	27	28	29	30	
am	なぞなぞオセロ ほのぼの	大人の塗り絵 ほのぼの	紙飛行機飛ばし ほのぼの	懸賞チャレンジ!! ほのぼの	パズルに挑戦!! ほのぼの	休み	休み	
pm	グランドゴルフ ほのぼの	水谷先生の ゲームコーナー	なごみヨガ ほのぼの	ワーカーさんの プログラム	デイケア喫茶 ほのぼの			
	31	プログラムは延期又は変更になる可能性があります。 ご了承下さい。						
am	シネマ ほのぼの							
pm	たけしさんの 笑う時間							