かがやき通信☆

NO.19（2024. 11 月号）

運動の秋‼運動会☆

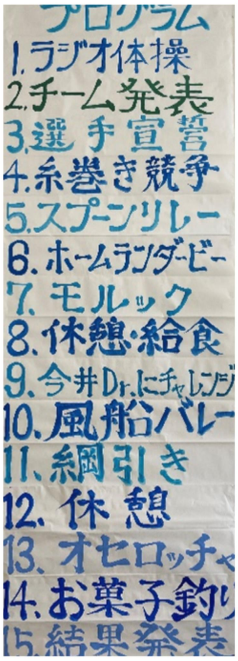
10月31日(木)
DC 運動会

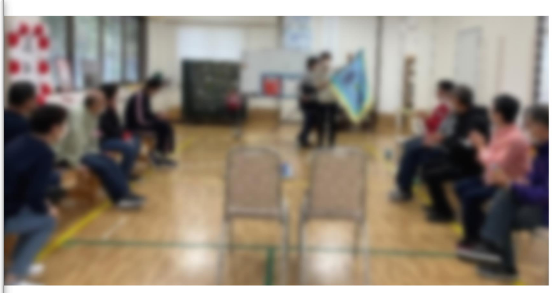
毎年恒例の運動会を行いました!!

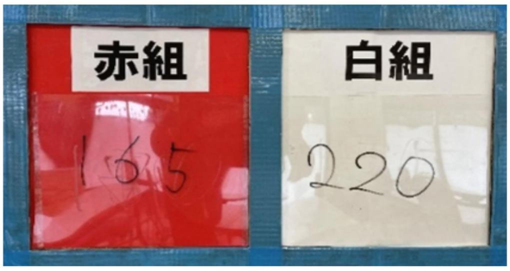
今年はメンバー１０名、看護実習生３名、スタッフ３名、総数１６名の賑やかな運動会でした。

普段のプログラムで行っているものから特別な種目まで、合計９つの競技を行いました。午前中の折り返しの時点では同点という接戦でしたが、午後から白組の勢いが増し、165 対 220 で、今年は白組の勝利となりました。

事前のクラフトプログラムで立派な優勝旗を作成したので、白組にはこの優勝旗が授与されました。ここに毎年ペナントを足していき、DC の歴史として残して行きたいと思っています。







南飛騨 Art Discovery

10 月 30 日
お出掛けウォーキング

10/19(土)から下呂市四美地区の南飛騨健康増進センターで行われている、『南飛騨 Art Discovery』へ行ってきました。普段なかなか触れる事のないアートの世界を感じながら、山の中をスタンプラリーをしながらウォーキングしてきました。会場が広く、全てを回りきることは出来ませんでしたが、良い運動になったのではないでしょうか。

11/24(日)まで開催されています。興味のある方は是非行ってみてください。

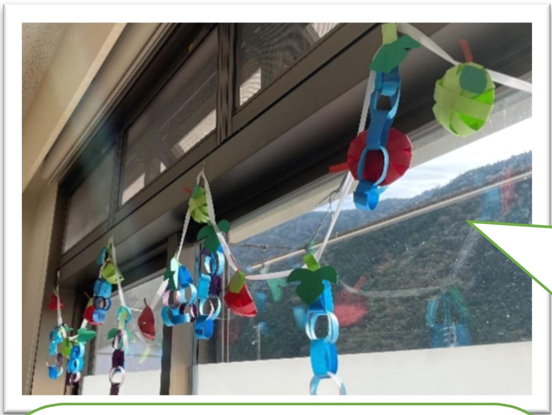
みんなで作ったうまいもんギャラリー♪

10月８日(火)
『ベーカリーかがやき』
　スタッフオリジナルレシピの、“さつまいもそっくりパン”を作りました。
　生地には紅芋パウダーを入れて皮っぽく、中身にはさつまいもクリームを作って包みました。
　見て楽しい、食べて美味しいさつまいもパン。皆さんにも好評でしたよ♪

10月16日(水)
『お菓子作り』
　熊本の郷土菓子“いきなりだんご”を作りました。様々なレシピがあるようですが、今回は薄力粉と白玉粉を水で練った生地に、あんことさつまいもを包んで蒸して作りました。
　“いきなり”とは熊本弁で「簡単・手早く・すぐに」という意味で、急な来客の際でもすぐに出せる事からそう名付けられたとか。(諸説あり)

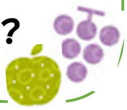
10月25日(金)
『クッキング』
　メンバーさんリクエストのトンちゃんをメインに、味噌汁とさつまいものサラダを作りました。
　たっぷりのキャベツと玉ねぎに下味をつけた豚肉。ご飯が進む美味しさでした!!
　さつまいもをツナと玉ねぎ、マヨネーズで和えたサラダもなかなかでしたよ!!

プログラム紹介



クラフト

窓際のガーランドを新調しました‼秋らしくりんごとぶどうをイメージしたのですが、お分かりいただけるでしょうか・・・？



ガーデニング

さつまいも、今年は豊作です‼
８株植えて、無事に育ってくれたのは6株でしたが、こんなに実ってくれました。すでに大活躍中です‼
(↑調理プログラムのラインナップをご覧の通り(笑))