

## ミュージックフェスティバル に参加しました♪



6月19日  
ミュージックフェスティバル

毎年恒例の病院行事、ミュージックフェスティバルに参加しました。  
恒例の職員によるハンドベルでのオープニング、とても素敵でしたね。

DCは、2階病棟と合同で“愛は勝つ”を、3階病棟と合同で、“世界は二人のために”の歌唱を披露しました。練習は月に一度の音楽療法の時のみでしたが、さすが皆さん、しっかり歌って下さいました♪他にもリズムに合わせて体を動かしたり、楽器を演奏したり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



## 梅シロップ&梅干し を作りました。

6月14日  
梅仕事



今年も梅シロップ(左)と、梅干し(右)を仕込みました。  
今年は梅が不作とのこと・・・プログラムの日まで梅が出回るか不安でしたが、何とか無事に行うことが出来ました。(翌週からは店頭からなくなったとか・・・)

氷砂糖や塩と一緒にしておくだけで、こんなに水分が出るなんて面白いですね。  
7月のプログラムでシロップの試飲と、梅干しには赤しそを入れる予定です。楽しみっ♪



# みんなで作ったうまいもんギャラリー♪



6月5日(水)

## 『ミニクッキング』

今年も恒例の郷土料理“朴葉寿司”を作りました。

毎年この時期になると複数のメンバーさんに「今年も朴葉寿司作る!?’と聞かれます。本当に愛されている郷土料理ですね。

地域によって仕様は様々な様ですが、当DCは毎年”混ぜ”です!!



6月19日(水)

## 『お菓子作り』

胡桃の香ばしさとシナモンを効かせ、上にクリームチーズを乗せたカフェ風の“キャロットケーキ”を作りました。

ちょっぴりスパイシーで大人向きの仕上がりでしたが、コーヒーとの相性は抜群でしたよ!!



6月28日(金)

## 『クッキング』

お好み焼き、手羽先の唐揚げ、春雨サラダを作りました。手羽先の唐揚げは、メンバーさんからリクエストをいただいていた風〇坊風の甘辛味で。お好み焼きが分厚過ぎて、食べようとしたら生焼け・・・というアクシデントもありましたが、今月もワイワイ楽しく作ることが出来ました。

## クラフト

牛乳パックで作った枠の中に紙テープをくるくると巻いたものをはめ込んで、あじさいの壁飾りを作りました。



## ガーデニング

6月末の畑の様子です。残念ながら途中で枯れてしまった苗もありましたが、残りの苗は元気に育ってくれています！収穫まであと少し!!



プログラム紹介