

# 12月予定表

デイケアかがやき

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
am	懸賞チャレンジ!! ほのぼの	ベーカリーかがやき ほのぼの	院長先生のプログラム (焚火)	マンカラ ほのぼの	クラフト ほのぼの	休み	休み
pm	モルック ほのぼの	デイケア喫茶 ほのぼの	ボードゲーム ほのぼの	野球ゲーム ほのぼの	ポッチャ ほのぼの		
	9	10	11	12	13	14	15
am	スクラッチアート ほのぼの	DVDでストレッチ ほのぼの	大人の塗り絵 ほのぼの	クツプ ほのぼの	お菓子作り(クリスマスケーキ) ほのぼの	休み	休み
pm	新・五目ゴルフ ほのぼの	のりえさんの プログラム	大人の社会科見学 (ふるさと歴史記念館&足湯)	カラオケ ほのぼの	オセロツチャ ほのぼの		
	16	17	18	19	20	21	22
am	みんなで脳トレ!! ほのぼの	ミニクッキング ほのぼの	餅つき ほのぼの	書道/水墨画 ほのぼの	懸賞チャレンジ!! ほのぼの	休み	休み
pm	ビリヤード ほのぼの	水谷先生の ゲームコーナー	花餅作り ほのぼの	今井Dr.に チャレンジ!!	モルック ほのぼの		
	23	24	25	26	27	28	29
am	オセロツチャ ほのぼの	みさこさんの 健康チェック	麻雀/ゲーム ほのぼの	忘年会 (amクッキング/pmレク)	スクラッチアート ほのぼの	休み	休み
pm	たけしさんの 笑う時間	体力測定 ほのぼの	グランドゴルフ ほのぼの		音楽療法		
	30	31	<p>11日には大人の社会科見学と称して、下呂市制20周年記念企画展『よみがえるふるさとの学校』を見学し、帰りに足湯に入って温まってごようと思います。 参加希望の方は、参加希望表へ記名をお願いします。</p>				
am	大人の塗り絵 ほのぼの	大晦日					
pm	なごみヨガ ほのぼの						