

### 3月予定表

デイケアかがやき

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
am	フリスビーダーツ ほのぼの	みさこさんの 健康チェック	スクラッチアート ほのぼの	野球ゲーム ほのぼの	カレー曜日♪ ほのぼの	休み	休み
pm	たけしさんの 笑う時間	マンカラ ほのぼの	院長先生の プログラム	麻雀/ゲーム ほのぼの	ウェルネス運動 ほのぼの		
	10	11	12	13	14	15	16
am	モルック ほのぼの	懸賞チャレンジ!! ほのぼの	男の料理 ほのぼの	書道/水墨画 ほのぼの	OTさんの プログラム DVDでストレッチ ほのぼの	休み	休み
pm	みんなで脳トレ!! ほのぼの	新・五目ゴルフ ほのぼの	ボーリング ほのぼの	今井Dr.に チャレンジ!!			
	17	18	19	20	21	22	23
am	体力測定 ほのぼの	クッキング ほのぼの	クラフト ほのぼの	春分の日	大人の塗り絵 ほのぼの	休み	休み
pm	ビリヤード ほのぼの	水谷先生の ゲームコーナー	ボードゲーム ほのぼの		メンバー企画		
	24	25	26	27	28	29	30
am	スクラッチアート ほのぼの	ベーカリーかがやき ほのぼの	モルック ほのぼの	懸賞チャレンジ!! ほのぼの	お雛さま片付け ほのぼの	休み	休み
pm	カラオケ ほのぼの	デイケア喫茶 ほのぼの	なごみヨガ ほのぼの	風船バレー ほのぼの	音楽療法		
	31	21日(金)にはメンバー企画を考えています。 やりたいこと、行きたいところなどありましたら、スタッフに教えてくださいね。					
am	お菓子作り ほのぼの						
pm	グランドゴルフ ほのぼの						